



École de Biodanza Nantes

06 31 14 19 33

biodanzaouest@orange.fr

L'ARBRE DES DESIRS

Stage de Biodanza®

HELENE LEVY BENSEFT

Facilitatrice Didacticienne

Formatrice dans cette extension

Du 1^{er} au 3 septembre 2017

Salle Le Bonniec – Sainte Luce sur Loire (44)

*« Il est des désirs fous qu'il faut chercher à réaliser à la rencontre d'autres désirs fous.
Il est des désirs précieux qu'il convient de protéger s'ils n'arrivent pas à s'accorder à d'autres désirs.
Il est des désirs si profonds qu'il convient d'aller à leur rencontre avec beaucoup d'humanité. »*

Jacques Salomé

Désirer..., choisir la voie de nos désirs vers plus de plénitude et d'acceptation.

L'être sans désir a la sensation de manquer à la vie.

L'être de désir peut avoir peur de ne pas avoir assez d'une seule vie pour tout réaliser. Le désir de vivre pleinement nous plonge souvent dans le fleuve tumultueux du choix et son cortège de peurs.

Lors de ce stage, nous aborderons la force du désir qui se cache derrière toute peur, afin de la rendre disponible à la réalisation. Nous déplacerons la dynamique du désir : de nombreux penseurs, à l'image de ceux qui n'ont pas accès à leur plénitude intérieure, en font l'expression d'un manque. Ce n'est qu'une approche réductrice de sa nature. Dans notre approche, il devient une manifestation de la puissance de la vie cherchant ses voies d'expression à la rencontre du monde.

La proposition de créer l'image symbolique de notre « **Arbre des Désirs** », permet d'identifier des lignes de fragilité et des lignes de force dans la dynamique que nos désirs entretiennent entre eux. Puis d'invoquer ces dernières par des danses et des défis ritualisés qui constituent les moments essentiels de ce stage. La réalisation de notre « **L'Etoile des désirs** », fait ressortir, pour chacun, les désirs qui seront des priorités et en faveur desquels nous découvrons comment mobiliser, canaliser notre énergie vitale, créatrice et amoureuse.

De l'Arbres des Désirs à l'Etoile des Désirs, se dessine un ordre vivant doté de beauté, de cohérence et de force. Une invitation à assumer pleinement la nature et la singularité de nos désirs, de nos rêves, de nos aspirations profondes. Avec intensité, lucidité et responsabilité...

A l'occasion du stage, et en accord avec la méthodologie créée par Rolando Toro Araneda pour cette extension de la Biodanza, chaque participant construira son Etoile des Désirs, à partir de l'Arbre des Désirs, et se verra proposer des « défis » vivenciels, destinés à incorporer la force, la motivation, la profondeur des désirs ayant été identifiés comme prioritaires ou essentiels pour lui.

INFORMATIONS PRATIQUES AU VERSO..... 

INTITULE DU STAGE : L'ARBRE DES DESIRS

DATE : du 1^{er} au 3 septembre 2017

LIEU : Salle Le Bonniec – Bd Pasteur - Sainte Luce sur Loire (44)

Début du stage : le vendredi à 19h30

Fin du stage : le dimanche à 18h00

CONDITIONS DE PARTICIPATION : une expérience consistante de la Biodanza.

PRIX DU STAGE : 180 € (acompte de 90€)

FORMALITES D'INSCRIPTION : Bulletin d'inscription joint à remplir et à renvoyer accompagné de votre chèque d'acompte à l'ordre de **ABE**.

BULLETIN D'INSCRIPTION A COMPLETER ET A RENVOYER A :

A.B.E

19, allée des chasseurs

44980 Sainte Luce sur Loire

HEBERGEMENT ET AUTRES DETAILS PRATIQUES : Non résidentiel – Propositions d'hébergements possibles, merci de l'indiquer.

PARTIE A DECOUPER ET A NOUS RENVOYER :

.....
INTITULE DU STAGE : L'ARBRE DES DESIRS

DATE : du 1^{er} au 3 septembre 2017

Nom et Prénom : _____

Adresse : _____

Adresse E-mail : _____

Tel Fixe : _____

Tel. Mobile : _____

Je pratique la Biodanza depuis au moins un an avec _____

Je joins mon chèque d'acompte* à l'ordre de **ABE** 90€

Je reconnais avoir été informé que tout acompte versé n'est pas remboursable, sauf cas de force majeure tel que prévu à l'article 1148 du Code Civil.

* Les acomptes seront encaissés à partir du mois d'août.

Si vous avez des difficultés financières, ayez la simplicité de nous en parler. Ensemble nous trouverons une solution.

DATE : _____

SIGNATURE : _____