



Association CADRE - Méditerranée

ECOLE DE BIODANZA® ROLANDO TORO MEDITERRANEE

Membre de l' International Biocentric Foundation - IBF

Membre du Conseil International de la Danse – CID

Catherine Charbonnier – Hélène J. Lévy Benseft – Michel Bercher

www.ecolebiodanza-med.com



DE LA RENCONTRE A LA RELATION

HELENE JEANNE LEVY BENSEFT

9, 10 et 11 MARS 2018

Du vendredi 20h au Dimanche 17h30

La Colline des Anges – Roquefort les Pins (06)

Si les rencontres que nous faisons sont les cadeaux que nous fait la vie, les relations que nous tissons sont ceux que nous offrons à la vie en retour. Et leur qualité donne à notre existence toute sa saveur, tout son sens. L'intelligence relationnelle n'est pas innée. Son acquisition peut être facilitée par des outils précieux, comme peut l'être toute autre acquisition. Elle demande à être éveillée, amplifiée, vécue intensément dans le moment présent. Sans elle, l'amour est parfois bien désemparé et les rencontres que nous faisons, ont bien du mal à porter les fruits relationnels que nous sommes à même d'espérer.

Car nous pouvons aimer des personnes et pourtant leur proposer des relations dans lesquelles elles se sentiront dévalorisées, étouffées, dominées, niées. Et à l'inverse, nous pouvons aimer des personnes qui nous proposent ce genre de relation et nous-mêmes acceptons la dévalorisation, la soumission....

Il ne suffit pas de nous rencontrer, de nous aimer, pour nous épanouir ensemble. Encore faut-il que nous sachions nous proposer une relation vivante, respectueuse, nourrissante, et qui soutienne le processus de maturation des promesses de nos identités différentes. Que nous soyons parents, enfants, amis, collègues, partenaires de vie, ou amants pour une traversée occasionnelle.

Ce stage présente des outils concrets d'un éveil à ce que l'on peut appeler l'intelligence relationnelle. Celle qui permet à chacun de clarifier son expression pour se donner la possibilité d'être perçu et entendu ; de se sensibiliser au langage de l'autre pour mieux le percevoir et l'entendre ; d'approfondir les principes de la rencontre authentique par laquelle nous avons tant à dire, à entendre, à sentir, à échanger, à créer ; de se délier dans le passé pour mieux se relier dans le présent.

Il est une invitation à *vivre intensément* dans l'instant présent les multiples aspects de la relation écologique à l'autre, au monde, mais aussi à soi-même, pour enrichir nos vies d'une dimension essentielle : l'art relationnel, "la poésie de la rencontre humaine."

BULLETIN D'INSCRIPTION

A REMPLIR ET RENVOYER AVANT LE 28 FÉVRIER 2018
ASSOCIATION CADRE MÉDITERRANÉE – C/ Hélène Jeanne Lévy Benseft
34 CHEMIN DE STE COLOMBE – 06140 VENCE

NOM :

PRENOM :

ADRESSE E.MAIL :

PROVENANCE :

ECOLE/FACILITATEUR :

FACILITATEUR :

ELEVE SOUS SUPERVISION :

AUTRE :

HÉBERGEMENT ET REPAS

JE PRENDS CONTACT AVEC LA COLLINE DES ANGES POUR MON HÉBERGEMENT* :

* Dans la limite des 20 places disponibles uniquement et sans aucun repas.

JE SERAI HEBERGE HORS DU LIEU DE STAGE :

PAIEMENT : PRIX DU STAGE HORS HEBERGEMENT :

180€ (à compter du 1^{er} Mars, le prix du stage est de 200€)

Je joins un chèque d'acompte de 80 € à l'ordre de CADRE MÉDITERRANÉE :

J'envoie un virement bancaire de 80€ sur le compte de CADRE MÉDITERRANÉE :

Les frais bancaires sont intégralement à la charge du donneur d'ordre.

COORDONNEES BANCAIRES :

Nom du bénéficiaire : CADRE MÉDITERRANÉE

Identifiant du bénéficiaire : CADRE MÉDITERRANÉE

IBAN du bénéficiaire : FR76 1831 5100 0008 0039 7389 184

Je reconnais avoir été informé(e) qu'en cas de désistement de ma part intervenant après le 28 Février 2018, l'acompte versé sera retenu (sauf cas de force majeure – Article 1148 DU CODE CIVIL *).

Mon inscription ne sera assurée qu'à la réception du chèque ou du virement de mon acompte. :

Date et signature : _____