

Vendredi 13 Octobre à 20 h
au dimanche 15 octobre à 18h



Stage Vivenciel de Biodanza® "L'IDENTITE ET L'ESTIME DE SOI"



DATE 13 au 15 octobre 2017
LIEU La Colline des Anges Chemin des Courraouts
06330 Roquefort les Pins
FACILITATEURS Catherine Charbonnier et Michel Bercher



Ce stage aborde, de façon accessible à des personnes en début de processus, des questions importantes liées à la vivencia de la LIBERTE et de la VALEUR

- Comment le sentiment de moi-même, mes relations et ma vie se transforment-ils :
- lorsque je ne m'efforce plus de plaire (ou de déplaire) à tout prix, pour être reconnu ?
 - lorsque, libéré des contraintes d'un idéal tyrannique, je m'accepte tel que je suis ?
 - lorsque j'imprègne de ma présence l'espace de mon existence ?
 - lorsque je parviens enfin à voir autour de moi, autre chose que le miroir de mes manques ?
 - lorsque je me reconnais comme étant responsable de ma propre vie ?

Quelle saveur a la vie lorsque je découvre ou retrouve le sentiment profond de ma propre valeur ?

Avant de nous quitter, Rolando Toro Araneda nous a livré son ultime message. Celui de l'existence, en nous, d'une aptitude innée à percevoir l'essence lumineuse et sacrée du monde. Il plaçait le courage de vivre et d'aimer comme axe, comme tronc de l'arbre de ce qu'il a nommé l'inconscient « numineux ». L'estime de soi est une approche d'amplification du courage **de se vivre et de s'aimer**, de se faire du bien, d'être un bon ami pour soi. Tout simplement.

Ce stage vivenciel – ouvert à tous Biodanseur – est aussi une condition pour participer à la formation à l'extension « Identité et Estime de Soi » qui aura lieu au mois de décembre 2017. Ce stage devrait être celui que tout facilitateur pourrait proposer aux participants à ses groupes comme premier approfondissement, car il donne les bases solides à ce que sont les approches telles que la fluidité, le courage, l'acceptation de soi et de l'autre, la connexion à la vie comme valeur intrinsèque, le contact affectif, la valorisation du plaisir et des propres désirs.

INFORMATIONS PRATIQUES

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Une année de pratique régulière de la Biodanza en groupe hebdomadaire.

HORAIRES DU STAGE

Vendredi : 20h00 à 23h00 (*accueil à partir de 19h00*).

Samedi : de 10h00 à 20h00

Dimanche : de 10h00 à 18h00

L'accueil se fait une heure avant le début des activités du Vendredi. Votre ponctualité sera fortement appréciée. Cet horaire comprend les pauses pour les repas du midi. Prévoir un coussin ou un siège à terre.

TARIFS : 150€*

Personnes inscrites à l'extension « Identité et Estime de soi » de Décembre 2017 : 120 €

*N'hésitez pas à nous contacter si une difficulté financière pouvait vous empêcher de vous inscrire à ce stage. Nous pourrions certainement trouver un arrangement ensemble.

POUR S'INSCRIRE

Faire parvenir votre bulletin d'inscription avec votre chèque d'acompte de 80 € au nom de l'association AIMER VIVRE (615 chemin des Rougières 06510 Carros).

Vous trouverez le bulletin ci-joint ou à télécharger sur www.biodanza-med.com, (onglet « Stages prévus »).

La confirmation de votre participation vous sera adressée par e.mail.

REPAS

Les repas sont pris sur place en commun, en partageant en toute convivialité ce que chacun aura apporté. Un réfrigérateur permet de conserver les denrées au frais. La cuisine est entièrement équipée.

HEBERGEMENT :

Pour les disponibilités concernant l'hébergement sur place, veuillez consulter directement l'organisateur - Michel BERCHER : michel@biodanza-med.com (dans la limite des places disponibles)

AUTRES POSSIBILITES D'HEBERGEMENT

Si vous disposez d'un véhicule, de nombreux gîtes et maisons d'hôtes pourraient vous convenir. Les deux sites internet recommandés pour vous aider dans votre recherche sont : www.booking.com www.hotels.com

Pour toute question relative à l'organisation, contacter Michel BERCHER

E.mail : michel@biodanza-med.com



La colline des Anges
Chemin des Courraouts
06330 Roquefort les Pins



BULLETIN D'INSCRIPTION STAGE IDENTITE ET ESTIME DE SOI

A REMPLIR ET Renvoyer avant le 30 septembre 2017

ASSOCIATION AIMER VIVRE
C/Catherine Charbonnier et Michel Bercher
615 CHEMIN DES ROUGIERES – 06510 - CARROS

NOM : _____ **PRENOM :** _____

ADRESSE : _____

E.MAIL : _____

Je souhaite être informé de vos propositions de stages par mail :

Je suis :

FACILITATEUR ELEVE SOUS SUPERVISION BIODANSEUR

Nom du FACILITATEUR et ou de l'ECOLE de formation :

HEBERGEMENT

Je souhaite être hébergé sur place et je prends contact avec Michel BERCHER*
*dans la limite des 20 places disponibles uniquement et sans aucun repas.

Je serais hébergé hors du lieu de stage :

REGLEMENT DU STAGE :

PRIX DU STAGE HORS HEBERGEMENT

150 €

120 €*
*si je suis inscrit à l'extension Identité et Estime de soi de décembre 2017

Je joins un chèque d'acompte de 80 € à l'ordre d'AIMER VIVRE

J'envoie un virement bancaire de 80€ sur le compte d'AIMER VIVRE
Les frais bancaires sont intégralement charge du donneur d'ordre.

COORDONNEES BANCAIRES

Identifiant du bénéficiaire: AIMER VIVRE ASSOCIATION

IBAN du bénéficiaire: FR76 3000 4004 6600 0101 3251 087

BIC du bénéficiaire : BNPAFRPPVAL

Je reconnais avoir été informé(e) qu'en cas de désistement de ma part, intervenant après le 30 septembre 2017, l'acompte versé sera retenu (sauf cas de force majeure – Article 1148 du code civil).

Mon inscription ne sera assurée qu'à la réception du chèque ou du virement de mon acompte.

Date et signature



ASSOCIATION
AIMER VIVRE